

Аскаридоз

розділ: Дитячі паразитарні інфекції, дата:
17.05.2016, автор: Матвеева А.С. по
материалам www.mayoclinic.org



Аскаридоз

Аскариды - одна из разновидностей круглых червей. Эти черви являются паразитами, которые используют тело человека в качестве хозяина, чтобы жить и размножаться. Взрослые половозрелые особи могут быть 30 см и более в длину.

Аскаридоз является одной из наиболее распространенных паразитарных инфекций у людей во всем мире. Большинство инфицированных людей имеют легкие случаи аскаридоза и не имеют каких-либо симптомов. Но тяжелая инвазия может привести к серьезным симптомам и осложнениям.

Аскаридоз встречается чаще всего у детей в тропических и субтропических регионах мира, особенно в районах с низким уровнем санитарии и гигиены.

Симптомы

Большинство людей, инфицированных аскаридозом, не имеют никаких симптомов. Умеренная или тяжелая инвазии вызывают различные симптомы, в зависимости от того, какая часть тела инфицирована.

В легких

После того, как Вы проглотили микроскопические яйца аскариды, из них вылупляются личинки в тонком кишечнике и мигрируют через кровь или лимфатическую систему в легкие. На этом этапе могут возникнуть признаки и симптомы, похожие на астму или пневмонию:

- Постоянный кашель
- Одышка
- Хрипы в легких

Проведя 6-10 дней в легких, личинки мигрируют к горлу, и при кашле происходит повторное проглатывание их.

В кишечнике

Личинки созревают до взрослых червей в тонком кишечнике. Взрослые черви, как правило, живут в кишечнике до тех пор, пока они не погибают. При легкой или умеренной тяжести аскаридоза, кишечная инвазия может привести к:

- Неясным болям в животе
- Тошноте и рвоте
- Диарее или кровавому стулу

Если у вас есть большое количество червей в кишечнике, Вы можете иметь:

- Сильную боль в животе
- Усталость
- Рвоту
- Потерю веса или недостаточное питание
- Червя в рвоте или стуле

Когда стоит обратиться к врачу.

Обратитесь к врачу, если у Вас есть постоянные боли в животе, понос или тошнота, рвота.

Причины

Аскаридоз не передается напрямую от человека к человеку. Для заражения человек должен проконтактировать с почвой или водой, загрязненной фекалиями человека, которые содержат яйца аскарид. Во многих развивающихся странах человеческие экскременты используются для удобрения, кроме того, плохие санитарные условия позволяют человеческим отходам смешиваться с почвой во дворах, канавах и полях.

Маленькие дети часто играют в грязи, и заражение может произойти, если их грязные руки были во рту. Немытые фрукты или овощи, выращенные в загрязненной почве, также могут быть источником яиц аскарид.

Жизненный цикл аскариды

При проглатывании. Микроскопические яйца аскарид не могут стать заразными, не вступив в контакт с почвой. Люди могут случайно проглотить загрязненную почву через загрязненные руки или при употреблении в пищу сырых фруктов или овощей, которые были выращены в загрязненной почве.

Миграция. Личинки вылупляются из яиц в тонком кишечнике, а затем проникают через стенку кишечника, мигрируя в легкие через кровь или лимфатическую систему. После созревания в течение недели в легких, личинки попадают в дыхательные пути и затем в горло, где они выкашливаются и проглатываются снова.

Созревание. После возвращения в кишечник, паразиты вырастают и превращаются в мужских или женских особей. Женские особи больше мужских, и могут достигать до 40 сантиметров в длину и 6 мм в диаметре. Мужские особи, как правило, меньше. **Размножение.** Мужские и женские особи спариваются в тонком кишечнике. Самки могут производить до 200000 яиц в день, которые выходят из организма с фекалиями. Оплодотворенные яйца должны находиться в почве в течение, по крайней мере, 18 дней, прежде чем они становятся заразными.

Весь процесс - от проглатывания яиц с пищей до откладывания яиц самкой занимает около двух - трех месяцев. Аскариды могут жить внутри человека в течение года или двух.

Факторы риска

Факторы риска для аскаридоза включают:

Возраст. Большинство тех, кто имеет аскариды - это дети в возрасте 10-ти лет или младше. Дети в этой возрастной группе могут быть подвержены более высокому риску, потому что они наиболее вероятно, будут играть в загрязненной почве.

Теплый климат. Аскариды широко распространены в развивающихся странах с теплым климатом круглый год.

Плохие санитарные условия. Аскаридоз широко распространен в развивающихся странах, где разрешается смешивать человеческие фекалии в местной почве.

Осложнения

Легкие случаи аскаридоза обычно не вызывают осложнений. Если у вас тяжелая инвазия, потенциально опасные осложнения могут включать:

Замедление роста. Потеря аппетита и плохое всасывание переваренных продуктов питания подвергают детей с аскаридозом риску не получить достаточного количества пищи, что может замедлить их рост.

Кишечная непроходимость и перфорация. При тяжелой инвазии аскаридоза, большое количество червей может блокировать часть кишечника, вызывая сильные спастические боли в животе и рвоту. Непроходимость может даже перфорировать стенку кишечника или аппендикс, вызывая внутреннее кровотечение или аппендицит.

Закупорка протоков. В некоторых случаях черви могут блокировать узкие протоки печени и поджелудочной железы, вызывая сильную боль.

Подготовка к встрече с врачом

Ваш врач может направить Вас к специалисту (гельминтологу), специализирующемуся на заболеваниях гельминтами или к гастроэнтерологу. Вам может быть понадобится обратиться к хирургу, если черви заблокировали кишечник.

Что Вы можете сделать

Перед встречей, Вы можете записать ответы на следующие вопросы:

- Когда симптомы впервые появились?
- Есть ли что-нибудь, что уменьшает или увеличивает симптомы?
- Вы замечали, червей в стуле или рвоте?
- Вы путешествовали в последнее время в развивающиеся страны?
- Принимаете ли Вы какие-либо лекарства или добавки?

Что ожидать от врача

Во время медицинского осмотра, врач может надавить на определенные области живота, чтобы проверить на боль или чувствительность. Врач также может направить ваш стул для тестирования.

Диагностика

В случае тяжелых инвазий, можно найти червей после кашля или рвоты, и черви могут выйти через рот или ноздри. Если это произойдет с Вами, возьмите червя к своему врачу, чтобы идентифицировать его и назначить правильное лечение.

Анализ кала

Зрелые аскариды начинают откладывать яйца в кишечнике. Эти яйца проходят через пищеварительную систему и в конечном итоге могут быть найдены в Вашем стуле.

Чтобы диагностировать аскаридоз, врач изучит результаты анализа кала с целью обнаружения микроскопических яиц и личинок. Но яйца не появятся в стуле, по крайней мере, в течение 40 дней после инфицирования. И, если Вы инфицированы только мужскими особями червей, яйца аскарид

также не будут обнаружены в кале.

Анализ крови

Ваша кровь может быть проверена на наличие повышенного количества определенного типа белых кровяных клеток, называемых эозинофилами. При аскаридозе может быть повышен уровень эозинофилов в крови, но повышенный уровень эозинофилов может быть связан и с другой проблемой в организме.

Рентгенограмма. Если организм заражен глистами, большое количество червей можно увидеть на рентгенограмме брюшной полости. В некоторых случаях, рентген грудной клетки может выявить личинок в легких.

УЗИ. УЗИ может показать червей в вашей поджелудочной железе или печени. Эта технология использует звуковые волны для создания изображения внутренних органов.

КТ-сканирование или магнитно-резонансная томография. Оба типа тестов создают детальные изображения ваших внутренних структур, которые могут помочь врачу обнаружить аскариды, которые блокируют протоки в печени или поджелудочной железе. КТ сочетает рентгеновские снимки, сделанные с разных углов; МРТ использует радиоволны и сильное магнитное поле

Лечение и препараты

Как правило, инфекцию необходимо лечить, если есть явные симптомы заболевания.

В некоторых случаях аскаридоз может пройти сам по себе (самоизлечение легких форм).

Лекарственные препараты

Наиболее распространенными противопаразитарными препаратами первой линии лечения аскаридоза являются:

- Альбендазол
- Ивермектин
- Мебендазол

Эти препараты, принимаемые в течение одного-трех дней, убивают взрослых червей. Возможны побочные эффекты, такие как умеренная боль в животе или понос.

Хирургия

В случаях тяжелой инвазии, операция может быть необходима для удаления червей и коррекции нарушений, вызванных аскаридами. Такие осложнения как кишечная непроходимость или перфорация, непроходимость желчных протоков и аппендицит, могут потребовать срочного хирургического вмешательства.

Профилактика

Лучшая защита от аскаридоза является хорошая гигиена и здравый смысл. Следуйте этим советам, чтобы избежать заражения:

Практикуйте хорошую гигиену. Перед приготовлением пищи, всегда мойте руки с мылом и водой. Мойте тщательно свежие фрукты и овощи.

Будьте осторожны во время поездок. Используйте только воду в бутылках, а также избегайте сырых овощей, если Вы не можете чистить и мыть их лично. Употребляйте только те блюда, которые свежеприготовлены и горячие.

