

Хвороба долонь, підошов та рота

розділ: Дитячі інфекційні захворювання, дата: 12.01.2021, автор: Пасічник І.П по матеріалам www.mayoclinic.org



Хвороба долонь, підошов і рота - це не важка контагіозна вірусна інфекція, поширена серед маленьких дітей. Вона характеризується появою виразок на слизовій порожнині рота і висипу на долонях і підошвах. Це захворювання найчастіше викликається вірусом Коксакі.

Специфічного лікування від хвороби долонь, підошов і рота немає. Часте миття рук і уникнення тісного контакту з хворіючими людьми може допомогти знизити ризик захворювання вашої дитини.

Симптоми

Хвороба долонь, підошов і рота може викликати усі зазначені нижче ознаки і симптоми або деякі з них:

- Висока температура
- Запалення і болючість горла (глотки)
- Погане самопочуття
- Хворобливі, червоні, схожі на бульбашки висипання на язичку, яснах і внутрішньої поверхні щік
- Червоний, який не зудить, іноді з елементами бульбашок, висип на долонях, підошвах, і іноді на сідницях
- Дратівливість у немовлят і дітей ясельного віку
- Зниження або втрата апетиту.

Зазвичай період від попадання інфекції в організм і до прояву перших ознак і симптомів (інкубаційний період) становить від трьох до шести днів. Найчастіше, лихоманка є першою ознакою хвороби долонь, підошов і рота, після чого настає біль в горлі і, іноді, зниження апетиту і погане самопочуття.

Через один або два дні після початку лихоманки можуть з'явитися болючі виразки, які розташовані в передній частині рота на слизових оболонках. Висип на долонях і стопах і, можливо, на сідницях може проявлятися протягом одного - двох днів.

Виразки, які розвиваються в задній частині рота і на слизовій глотки, можуть вказувати на те, що ваша дитина інфікована родинним вірусним захворюванням, яке називається герпангіна. Інші ознаки герпангіни включають раптову високу температуру і, в деяких випадках, напади судом. Виразки на руках, ногах і інших частинах тіла при цьому виникають дуже рідко.

Коли звернутися до лікаря

Хвороба долонь, підошов і рота - зазвичай протікає легко, викликаючи лихоманку протягом декількох днів і відносно не важку симптоматику. Вам варто звернутися до лікаря, якщо виразки в роті або біль в горлі заважають дитині їсти або пити. Також слід звернутися до вашого лікаря, якщо симптоми у вашої дитини погіршуються в перебіг захворювання.

Причини

Найбільш частою причиною даного захворювання є вірус Коксакі A16. Вірус Коксакі належить до групи вірусів так звані, не поліомієлітної ентеровіруси. Інші види ентеровірусів рідко, але можуть викликати хворобу долонь, підошов і рота.

Попадання вірусу пероральним (через рот) шляхом є основним джерелом зараження вірусом Коксакі. Захворювання передається від людини до людини, при безпосередньо близькому контакті з інфікованим, а саме, джерелом вірусу є:

- Виділення з носа або горла
- Слина
- Рідина з пухирців
- Екскременти
- Мікроскопічні крапельки, що виділяються при кашлі або чханні.

Поширеність в дитячих установах

Хвороба долонь, підошов і рота найбільш поширена у дітей в дитячих установах через часте сповивання і привчання до туалету, а також через те, що маленькі діти часто «тягнуть» руки до роту.

Незважаючи на те, що в перший тиждень захворювання ваша дитина є яскравим джерелом інфекції для оточуючих, вірус може залишатися в його організмі протягом декількох тижнів після того, як ознаки і симптоми зникнуть. Це означає, що ваша дитина все ще може заразити інших.

Деякі люди, особливо дорослі, можуть несвідомо заражати оточуючих, так як у них немає жодних проявів ознак або симптомів захворювання.

Спалахи цього захворювання характерні для літнього та осіннього періодів в США та інших країнах з помірним кліматом. У тропічному кліматі спалахи хвороби відбуваються круглий рік.

Фактори ризику

Хвороба долонь, підошов і рота в основному вражає дітей молодше 10 років, частіше молодше 5 років. Діти в дитячих дошкільних установах особливо схильні до спалахів цього захворювання, так як інфекція поширюється при безпосередньому контакті з інфікованою людиною, а діти молодшого віку ще більш сприйнятливі.

У дітей зазвичай виробляється імунітет до хвороби долонь, підошов і рота, так як у міру дорослішання і частого контакту з цим вірусом в їх організмі виробляються антитіла до нього. Проте, підлітки і дорослі також можуть захворіти.

Ускладнення

Найбільш частим ускладненням хвороби долонь, підошов і рота є зневоднення. Хвороба може викликати виразки на слизових порожнини рота і горла, що робить процес ковтання дуже болючим і складним.

Уважно стежте за тим, щоб ваша дитина пила потроху, але часто, під час хвороби. В іншому випадку, зневоднення буде наростати і може знадобитися і бути необхідним внутрішньовенне введення рідини.

Хвороба долонь, підошов і рота - зазвичай легко протікає, викликаючи лихоманку протягом декількох днів і відносно не важку симптоматику. Більш рідкісна і серйозна форма Коксакі вірусу може вражати головний мозок і викликати інші ускладнення:

- Вірусний менінгіт. Це рідкісна інфекційна патологія, що характеризується запаленням оболонок головного мозку і спинномозкової рідини, що оточує головний і спинний мозок.
- Енцефаліт. Це важке і потенційно небезпечне для життя захворювання, що характеризується запаленням речовини головного мозку, внаслідок ураження його вірусом. Енцефаліти зустрічається рідко.

Профілактика

Певні запобіжні заходи допоможуть знизити ризик інфікування:

- Ретельно мийте руки. Часто і ретельно мийте руки, особливо після відвідування туалету або зміни підгузника, а також перед приготуванням і прийомом їжі. Коли поруч немає рукомийника і мила, намагайтеся використовувати різні засоби дезінфекції, такі як серветки для рук або гелі для знищення мікробів.
- Дезинфікуйте місця загального користування. Візьміть за звичку протирати часто використовувані ділянки і поверхні спочатку водою з милом, а потім розведеним розчином хлорного вапна. Дитячі центри повинні дотримуватися суворого графік прибирання і дезінфекції всіх місць загального користування, включаючи предмети загального користування, такі як іграшки, оскільки вірус може жити на цих предметах протягом декількох днів. Так само, часто мийте соску-пустушку вашої дитини.
- Навчайте правилам гігієни. Навчайте своїх дітей, як дотримуватися особистої гігієни і як підтримувати себе в чистоті. Постарайтеся пояснити діткам, чому краще не класти пальці, руки або інші предмети до рота.
- Відокремлюйте (ізолюйте) заразних людей. Оскільки хвороба долонь, підошов і рота дуже заразна, люди з цим захворюванням повинні обмежувати свою взаємодію з оточуючими людьми і предметами, поки у них присутні ознаки і симптоми захворювання. Не допускайте хворих дітей в дитячий сад або школу до тих пір, поки не пройде лихоманка і не заживуть ранки в роті. Якщо ви хворієте, залишайтеся вдома.

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hand-foot-and-mouth-disease/symptoms-causes/syc-20353035>