

Короткая уздечка языка

розділ: Дитяча стоматологія, дата:
09.09.2014, автор: Ключка Р.А. по материалам
www.mayoclinic.org



Короткая уздечка (или анкилоглоссия) ограничивает подвижность языка. При наличии данной аномалии возникают проблемы с нормальным расположением языка в полости рта. Как следствие, у ребёнка могут быть трудности с приёмом пищи и глотанием. Короткая уздечка языка также может затруднять процесс грудного вскармливания и развития речи.

Иногда уздечка теряет свою жесткость и растягивается - в этом случае лечения не требуется. Также есть случаи, когда короткая уздечка языка никак не влияет на качество жизни.

При необходимости проводится хирургическое лечение этой проблемы. Если случай не тяжёлый - делается френулотомия (рассечение уздечки), при наличии дополнительных трудностей (утолщение уздечки) хирург проводит френулопластику.

Клиника.

- Сложно или невозможно дотронуться языком до верхних зубов, затруднено движение языком вправо и влево.
- Не получается вывести язык за нижние зубы.
- В вертикальном положении язык имеет форму сердца или заострен.

Если у ребенка наблюдаются проблемы с грудным вскармливанием, обратитесь к вашему педиатру или специалисту по кормлению. Если у ребенка старшего возраста отмечаются вышеперечисленные жалобы, это также является основанием обратиться за врачебной помощью.

Причины появления.

Обычно дети рождаются с нормальной уздечкой, поэтому движения и функции языка не ограничены. Причины возникновения этой патологии до конца не известны, мы знаем лишь о генетическом факторе.

Факторы риска.

Короткая уздечка языка может быть у любого из нас. Чаще этой аномалией страдают мальчики. Фиксируются случаи, когда короткая уздечка наблюдается у нескольких членов семьи.

Осложнения.

1. Проблемы с грудным вскармливанием. В нормальных условиях при кормлении ребёнок должен доставать языком до десен для того, чтобы нормально осуществлять акт сосания. При наличии короткой уздечки этот процесс нарушается и малыш начинает жевать сосок матери, что вызывает у неё неприятные ощущения и боль. Недостаточное грудное вскармливание вызывает дефицит витаминов и минералов у ребёнка.
2. Нарушение речи. Особенно сложно ребёнку с короткой уздечкой языка произносить шипящие согласные, "р" и "л".
3. Увеличение частоты случаев заболеваний полости рта. При наличии короткой уздечки языка нарушается процесс ликвидации остатков пищи с зубов. Это, в свою очередь, способствует возникновению гингивитов (воспаление десен) и разрушению зубов.
4. Другие проблемы. Также следует отметить, что ребёнку с этой аномалией сложно осуществлять лизание мороженого, облизывание губ, игру на духовых инструментах и т.п.

Дополнительные методы обследования.

Как правило, для установления диагноза достаточно осмотра ребёнка врачом.

Лечение.

Не существует точных возрастных рамок для проведения хирургического лечения короткой уздечки языка. В некоторых клиниках эту проблему устраняют сразу в роддоме; также возможно вести дальнейшее наблюдение без срочного проведения оперативного вмешательства.

[Подробнее о технике хирургического лечения данной патологии вы можете узнать по следующей ссылке.](#)